STUDIO–GP

Gym pole



PROFESSIONAL POLE DANCE EQUIPMENT

www.gympole.com

STUDIO–GP
sklopná varianta
Návod k instalaci

UPOZORNĚNÍ

Než začnete s montáží, ujistěte se, že máte pevný strop a že smíte vrtat do stropu i do podlahy. Dřevěný strop s pevnými trámy je pro montáž tyče ideální. Gympole důrazně nedoporučuje provádět montáž tyče k podhledu ani ke stropu ze sádrokartonu, rákosu či obdobného materiálu s nízkou nosností či pevností.

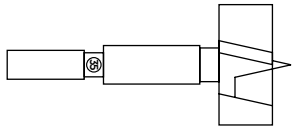
Poznámka: betonovou nebo dřevěnou podlahou se v tomto návodu myslí nosná vrstva pod podlahovou krytinou, nikoli její povrch (např. vinyl, laminát nebo dlažba).

K montáži budete potřebovat tužku, vodováhu, vrták Ø 14 mm do betonu či zdiva (podle materiálu stropu a podlahy), vrtačku, křížový šroubovák, klíč 19 mm, metr a vytlačovací pistoli s chemickou kotvou.

Montáž je prováděna na vlastní nebezpečí. Gympole neodpovídá za jakoukoliv škodu způsobenou nedodržením montážního postupu uvedeného v tomto návodu. Nejste-li si jisti, zda zvládnete správnou montáž tyče vlastními silami, nabízí Gympole doplňkovou službu spočívající v zajištění montáže. Rádi vás montáží provedeme také přes videohovor.

DODANÉ PŘÍSLUŠENSTVÍ

01 – 1 ×



02 – 1 ×



08 – 1 ×

07 – 2 ×

06 – 3 ×

03 – 1 ×



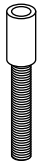
04 – 4 ×

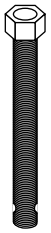


05 – 2 ×

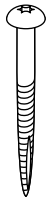




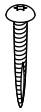




09 – 3 ×



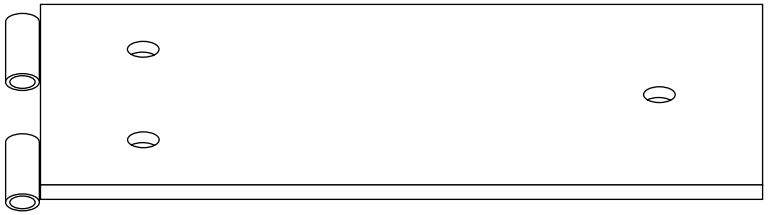
11 – 4 ×



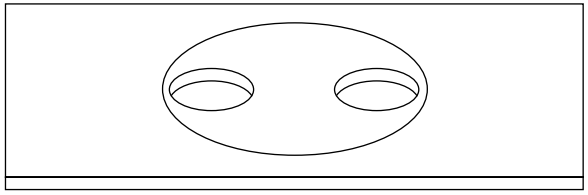
12 – 2 ×



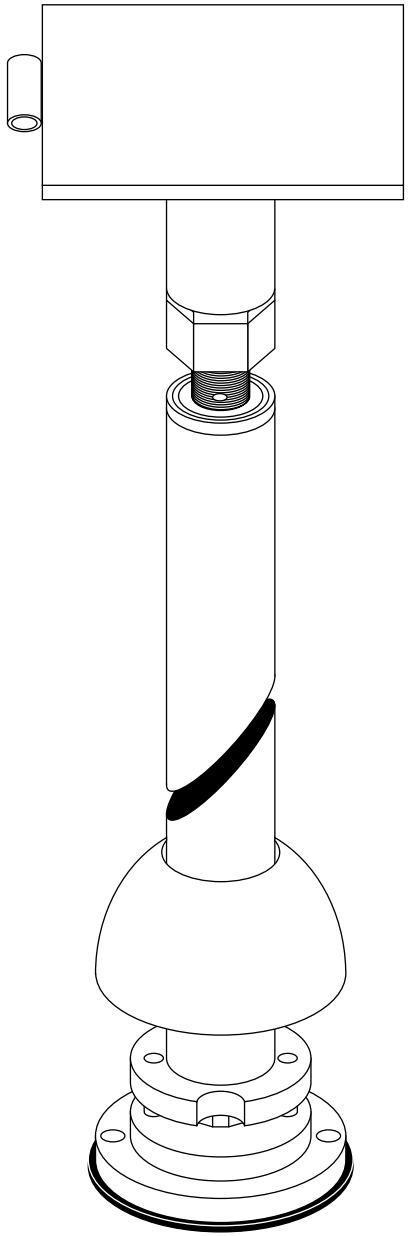
14 – 1 ×



15 – 1 ×



17 – 1 ×



POTŘEBNÉ NÁŘADÍ

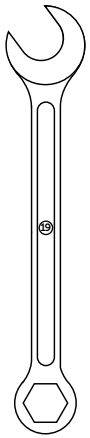
Tužka



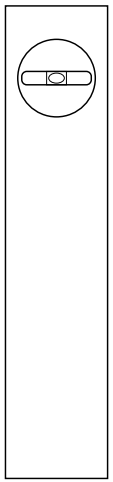
Vrták do zdi nebo betonu Ø 14 mm



Klíč 19 mm

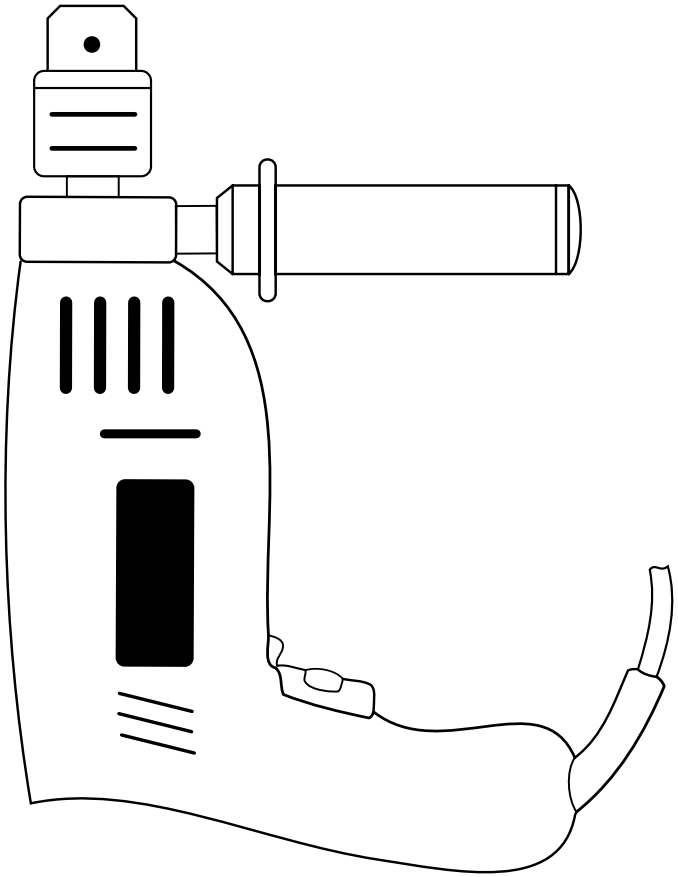


Vodováha

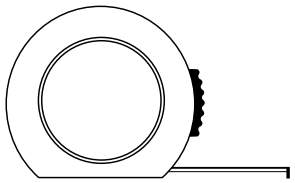


Vytlačovací pistole + chemická kotva

Vrtačka



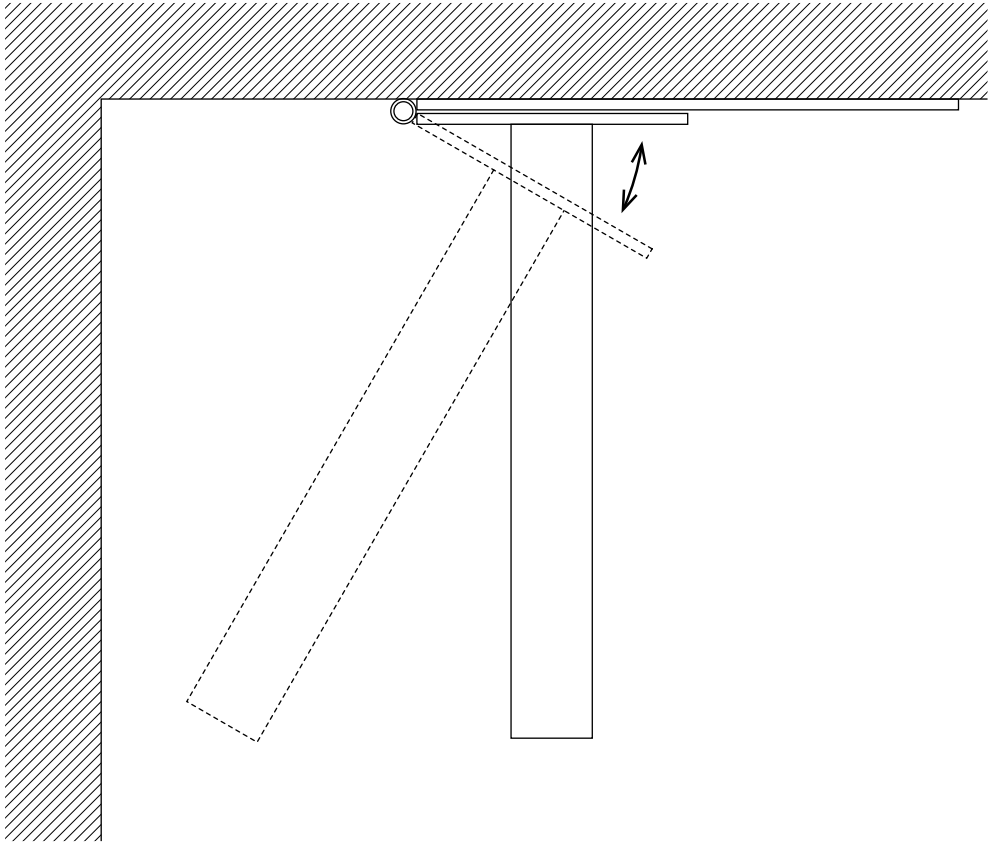
Metr



MONTÁŽ VRCHNÍHO DÍLU DO BETONOVÉHO STROPU

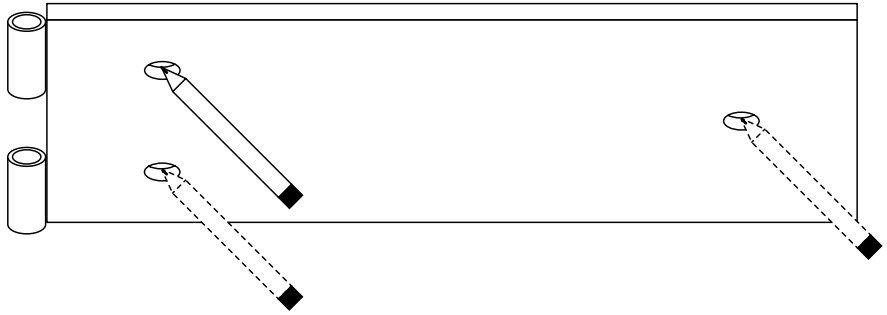
krok 01A

Nejprve zvolte vhodné umístění tyče v místnosti. Nasměrujte vrchní díl tyče tak, aby byl pant ve směru, kterým chcete tyč sklápět.



krok 02A

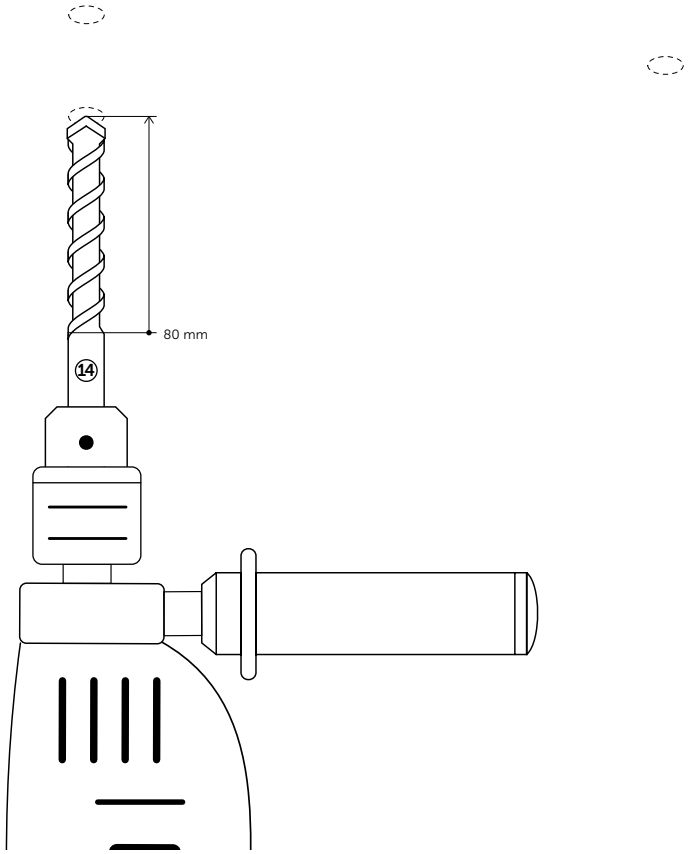
V místě, kde chcete mít tyč připevněnou, přiložte ke stropu vrchní díl (14) a obkreslete všechny 3 montážní otvory.



MONTÁŽ VRCHNÍHO DÍLU DO BETONOVÉHO STROPU

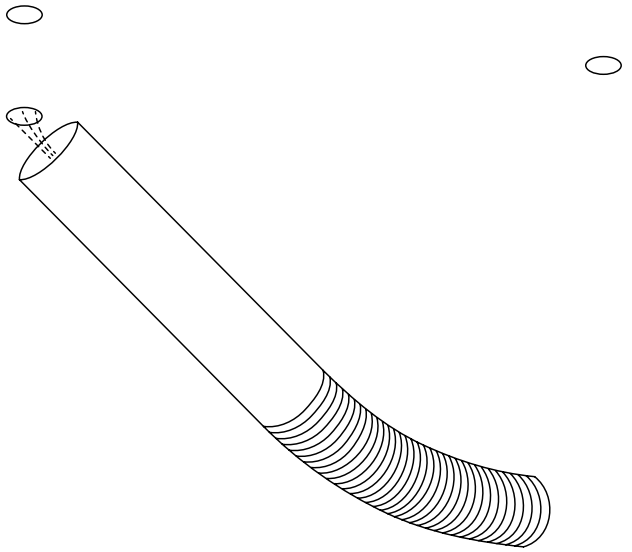
krok 03A

Ve vyznačených místech vyvrtejte kolmo k rovině stropu otvory vrtákem o průměru 14 mm. POZOR! Otvory se pokuste vyvrtat přesně 80 mm hluboké, případně nepatrně hlubší. Použijte vrták do betonu či zdiva podle materiálu, ze kterého je strop zhotoven.



krok 04A

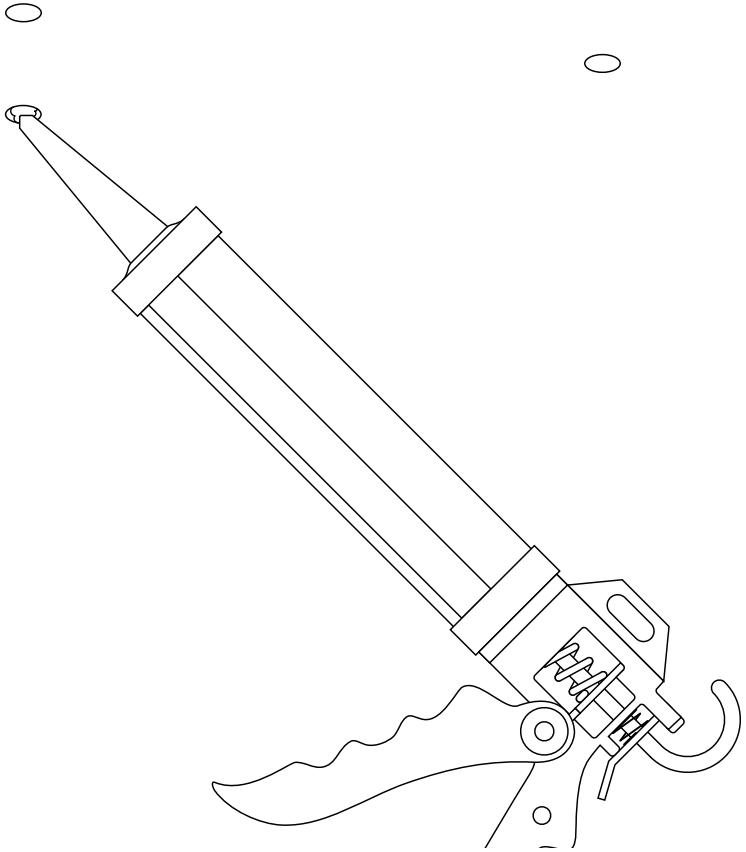
Odstraňte nečistoty z vyvrtaných otvorů vyfouknutím, nebo ideálně odsátím vysavačem.



MONTÁŽ VRCHNÍHO DÍLU DO BETONOVÉHO STROPU

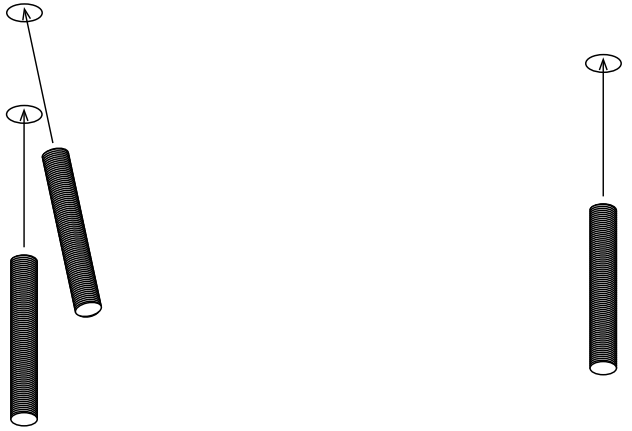
krok 05A

Do vyvrtaných otvorů natlačte pistolí chemickou kotvu.



krok 06A

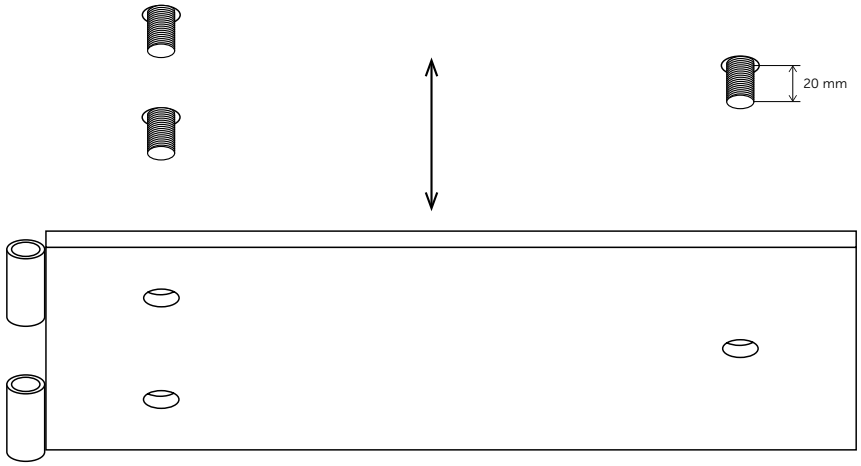
Do vyvrtaných otvorů naplněných chemickou kotvou zatlačte závitové tyče (06) tak hluboko, aby pod úroveň stropu vyčnívaly maximálně 20 mm. Opatrně odstraňte přebytečnou chemickou kotvu. Na provedení máte asi 7 minut, než začne chemická kotva tuhnout. POZOR! Chemická kotva se nesmí dostat na závit pro matku.



MONTÁŽ VRCHNÍHO DÍLU DO BETONOVÉHO STROPU

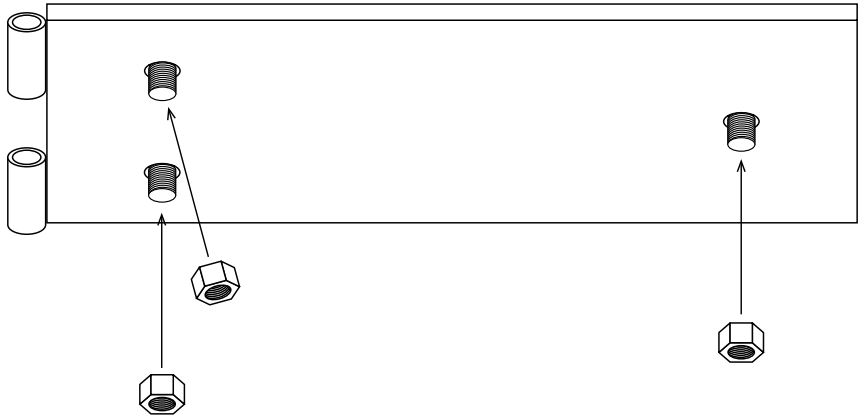
krok 07A

Na tři závitové tyče (06) nasaďte vrchní díl (14) a ověřte, že rozteče otvorů souhlasí. Vrchní díl opět sejměte a nechte chemickou kotvu vytvrdnout nejméně 45 minut.



krok 08A

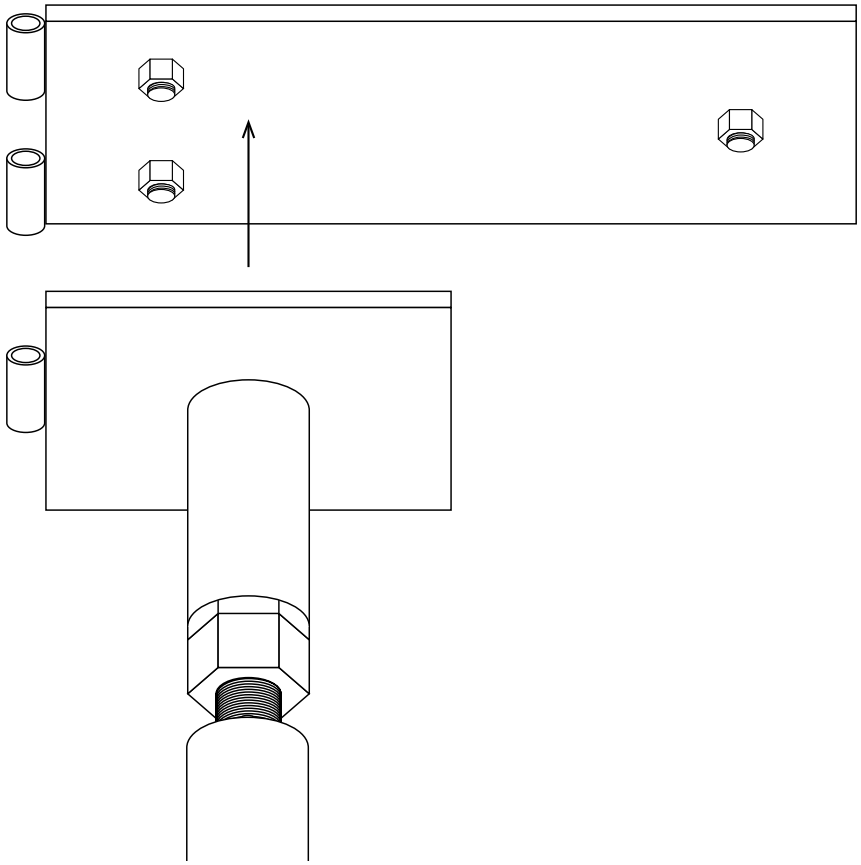
Po úplném vytvrzení chemické kotvy nasaďte vrchní díl (14) opět na závitové tyče (06), našroubujte matky (04) a dotáhněte je klíčem 19 mm.



MONTÁŽ VRCHNÍHO DÍLU DO BETONOVÉHO STROPU

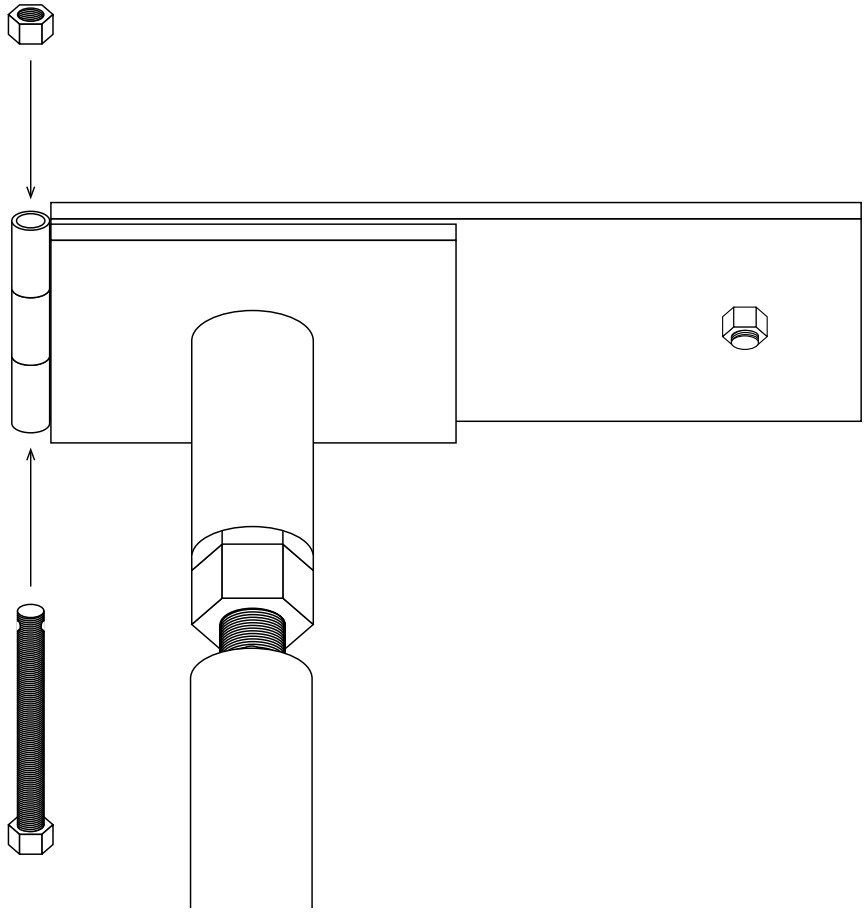
krok 09A

Na vrchní díl (14) přiložte tyč (17) tak, aby panty obou dílů zapadly do sebe.



krok 10A

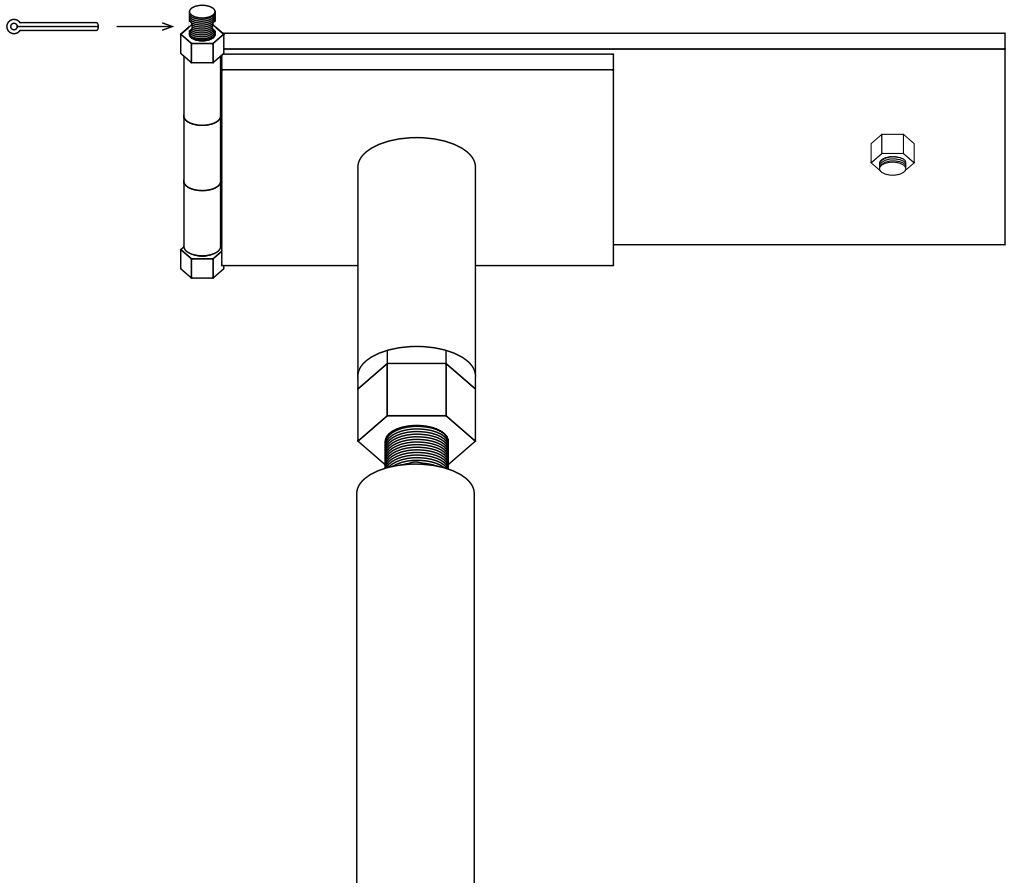
Nyní prostrčte šroub (08) panty obou dílů, na opačném konci jej zajistěte matkou (04) a lehce dotáhněte klíčem 19 mm. Pokud šroub prochází panty ztěžka, můžete si pomoci kladivem.



MONTÁŽ VRCHNÍHO DÍLU DO BETONOVÉHO STROPU

krok 11A

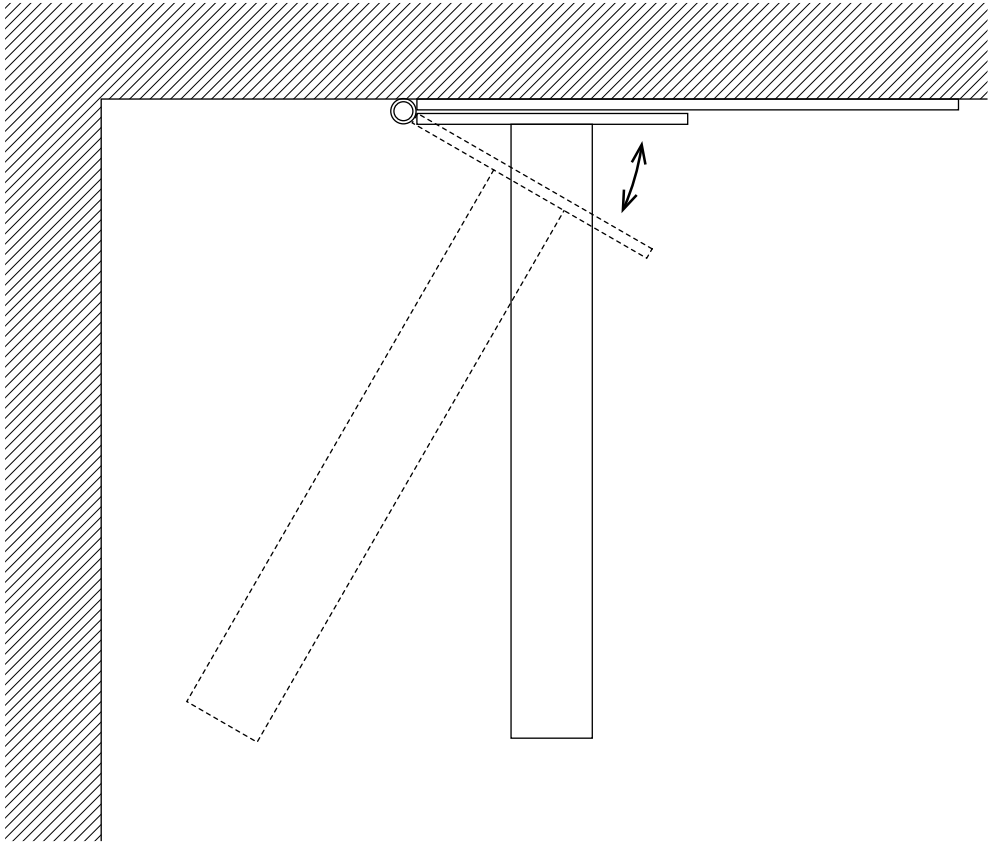
Otvorem ve šroubu (08) protáhněte závlačku (03) a její konce rozevřete od sebe tak, aby ji nebylo možné vysunout ven. Rozevření závlačky si můžete usnadnit plochým šroubovákem nebo kleštěmi.



MONTÁŽ VRCHNÍHO DÍLU DO DŘEVĚNÉHO STROPU

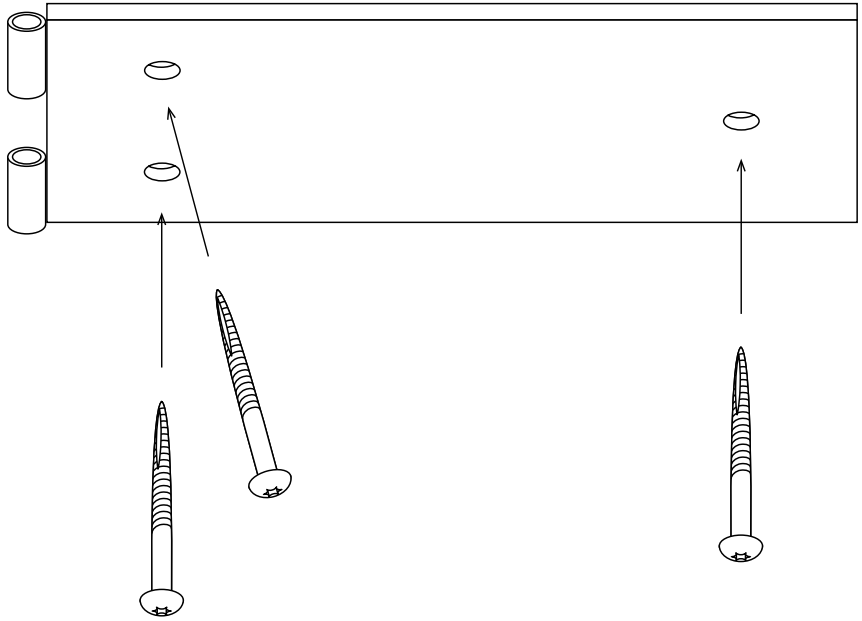
krok 01B

Nejprve zvolte vhodné umístění tyče v místnosti. Nasměrujte vrchní díl tyče tak, aby byl pant ve směru, kterým chcete tyč sklápět.



krok 02B

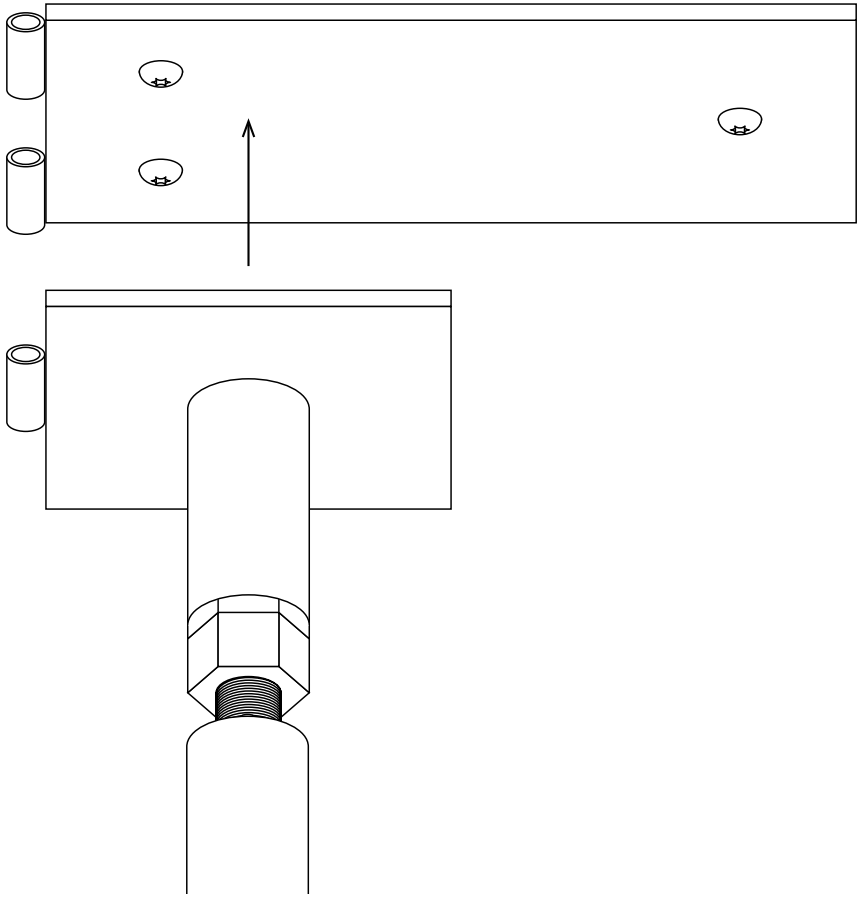
V místě, kde chcete mít tyč připevněnou, přiložte ke stropu vrchní díl (14) a upevněte jej vruty (09).



MONTÁŽ VRCHNÍHO DÍLU DO DŘEVĚNÉHO STROPU

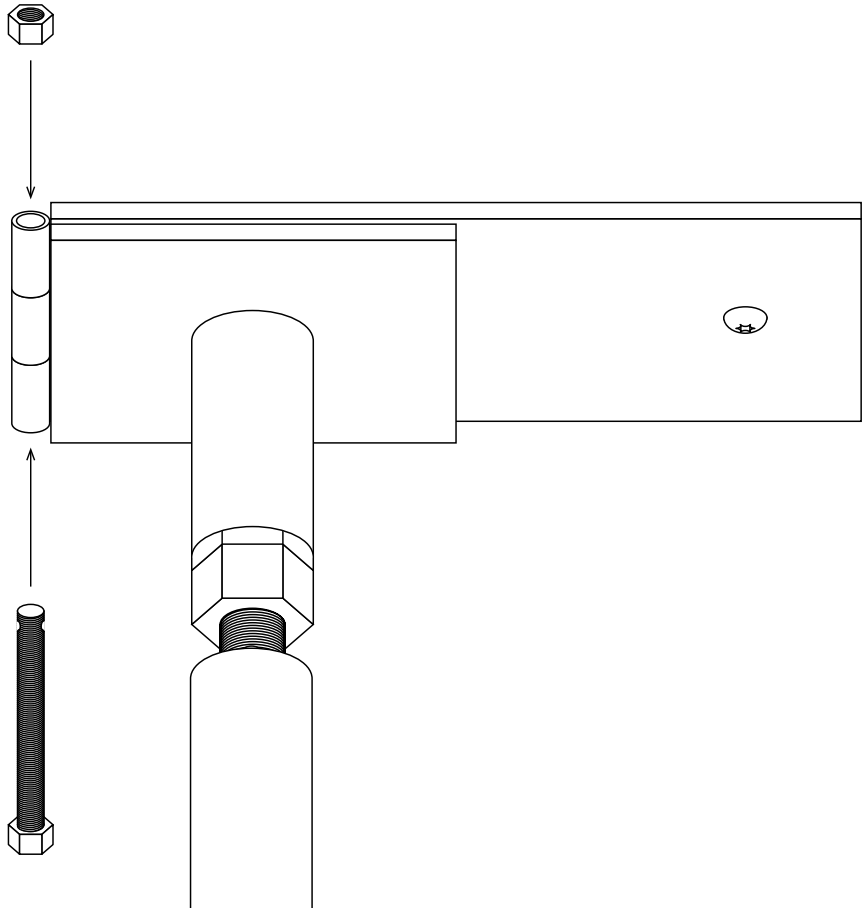
krok 03B

Na vrchní díl (14) přiložte tyč (17) tak, aby panty obou dílů zapadly do sebe.



krok 04B

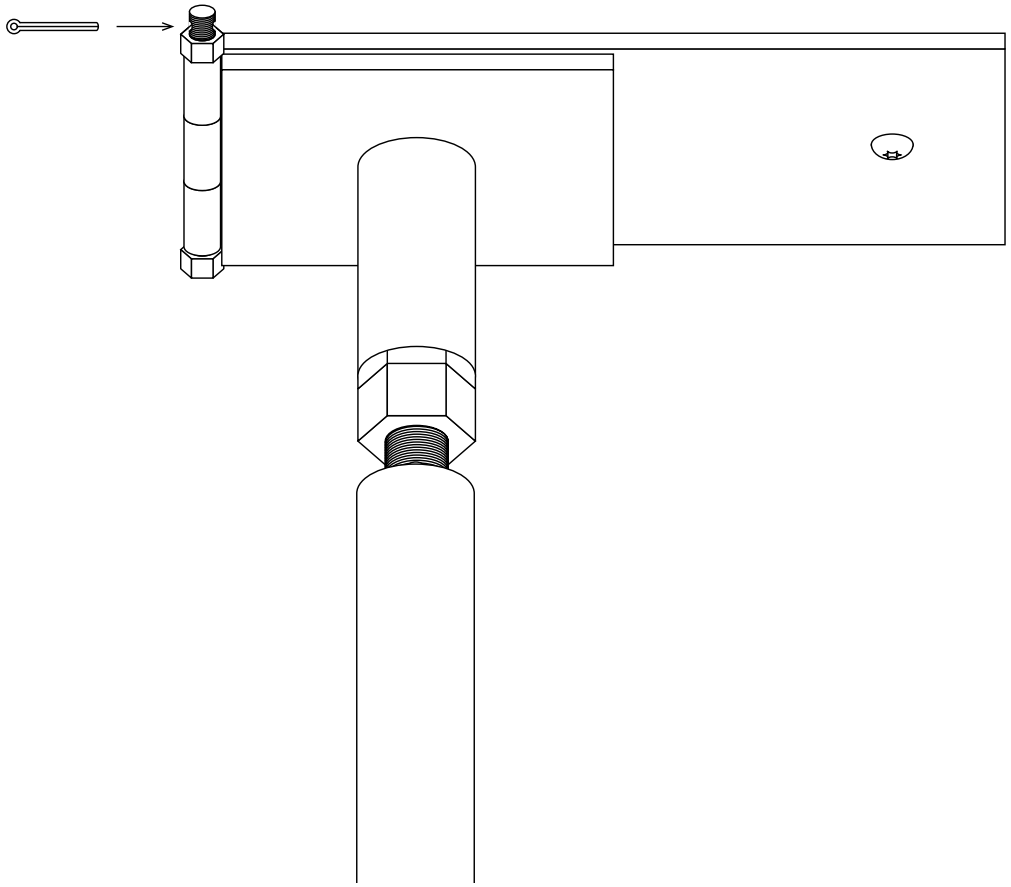
Nyní prostrčte šroub (08) panty obou dílů, na opačném konci jej zajistěte matkou (04) a lehce dotáhněte klíčem 19 mm. Pokud šroub prochází panty ztěžka, můžete si pomoci kladivem.



MONTÁŽ VRCHNÍHO DÍLU DO DŘEVĚNÉHO STROPU

krok 05B

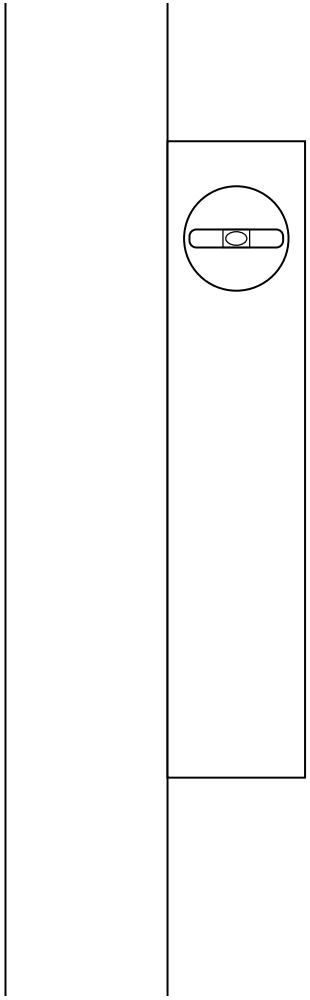
Otvorem ve šroubu (08) protáhněte závlačku (03) a její konce rozevřete od sebe tak, aby ji nebylo možné vysunout ven. Rozevření závlačky si můžete usnadnit plochým šroubovákem nebo kleštěmi.



MONTÁŽ TYČE DO BETONOVÉ PODLAHY

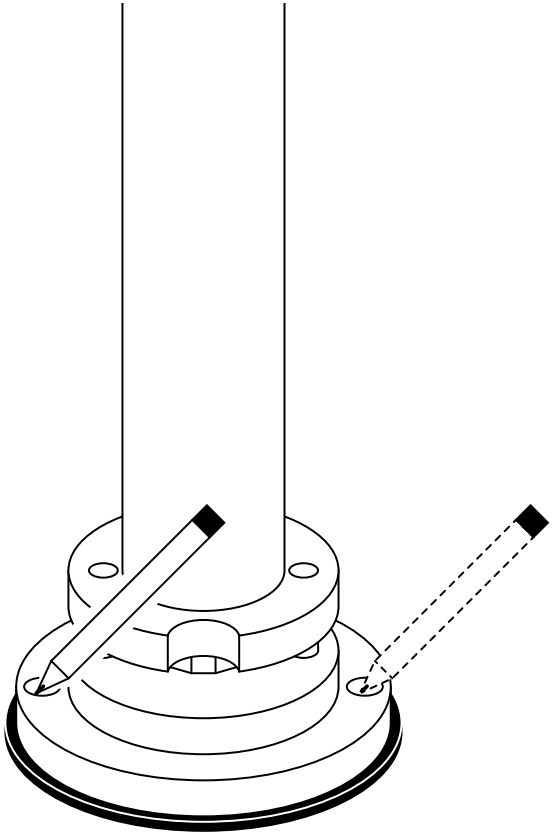
krok 11A

Tyč (17) vyrovnejte vodováhou tak, aby stála zcela svisle.



krok 12A

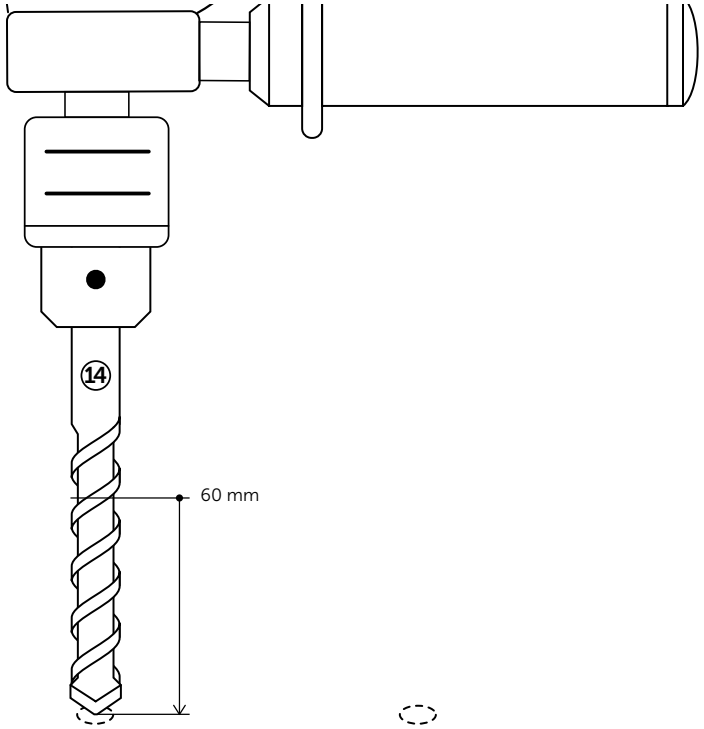
Obkreslete na podlahu oba otvory po stranách spodního dílu tyče.



MONTÁŽ TYČE DO BETONOVÉ PODLAHY

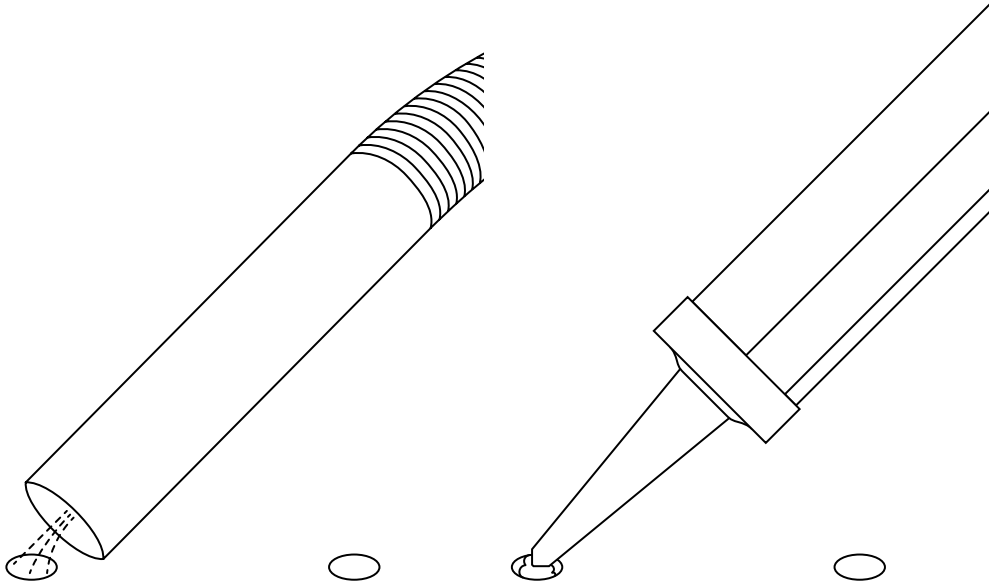
krok 13A

Ve středu vyznačených míst vyvrtejte kolmo k rovině podlahy otvory vrtákem o průměru 14 mm. POZOR! Otvory se pokuste vyvrtat přesně 60 mm hluboké, případně nepatrně hlubší.



krok 14A

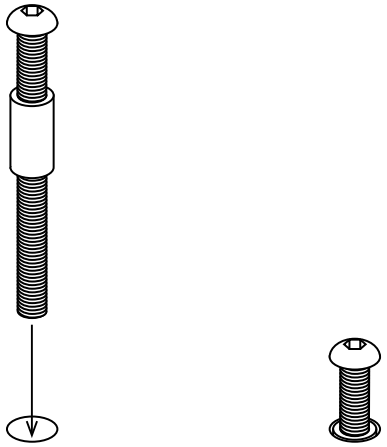
Odstraňte nečistoty z obou vyvrtaných otvorů vyfouknutím, nebo ideálně odsátím vysavačem. Poté do nich pistolí natlačte chemickou kotvu.



MONTÁŽ TYČE DO BETONOVÉ PODLAHY

krok 15A

Do vyvrtaných otvorů naplněných chemickou kotvou zatlačte hmoždinky (07) i se šrouby (05) tak hluboko, aby byly přesně v rovině s podlahou. Hmoždinky v žádném případě nesmí přesahovat úroveň podlahy! Opatrně odstraňte přebytečnou chemickou kotvu. Na provedení máte asi 7 minut, než začne chemická kotva tuhnout.



krok 16A

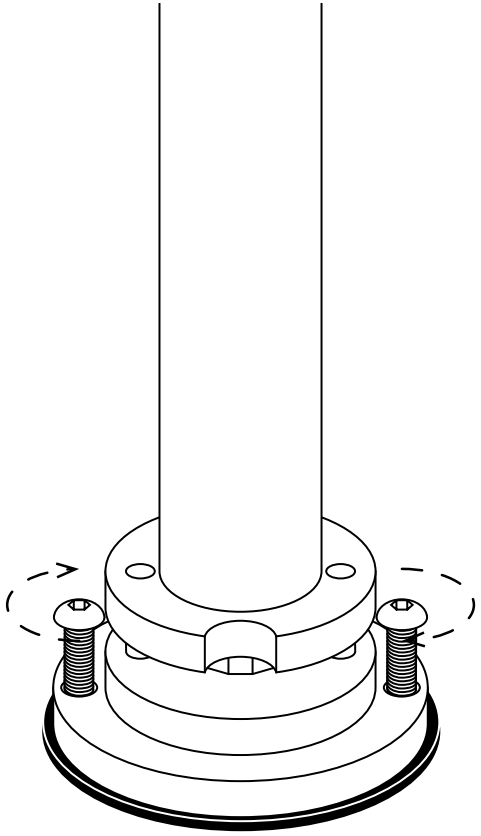
Opatrně vyšroubujte oba šrouby (05) z hmoždinek (07). POZOR! Chemická kotva se nesmí dostat do vnitřního závitu pro šroub.



MONTÁŽ TYČE DO BETONOVÉ PODLAHY

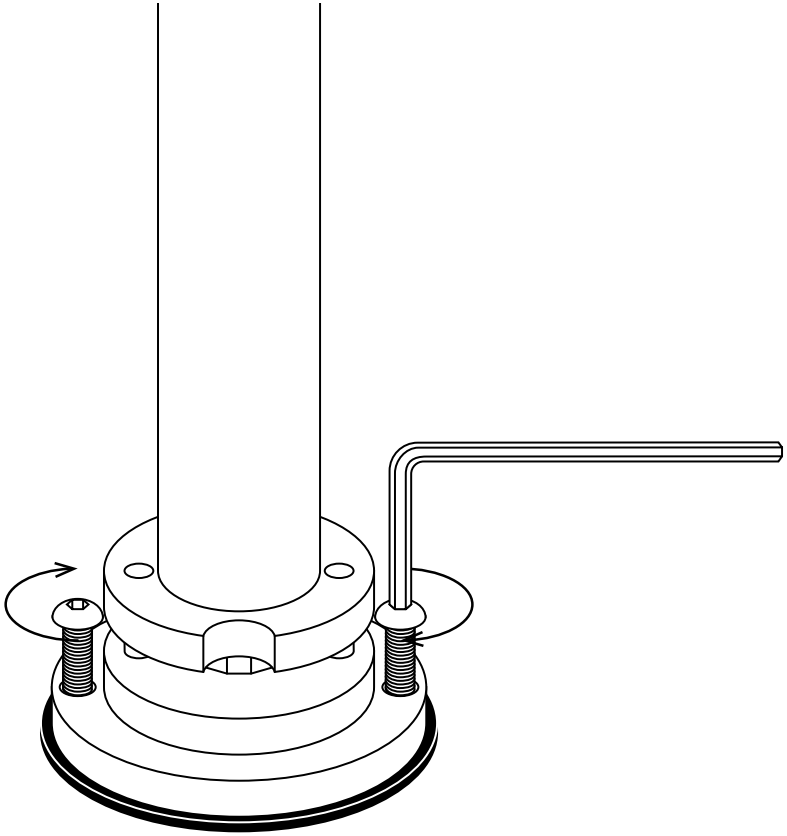
krok 17A

Šrouby (05) prostrčte krajními otvory ve spodní části tyče až do hmoždinek (07) v podlaze. Zašroubujte je pouze zlehka rukou, nedotahujte je a nechte chemickou kotvu vytvrdnout ještě nejméně 45 minut.



krok 18A

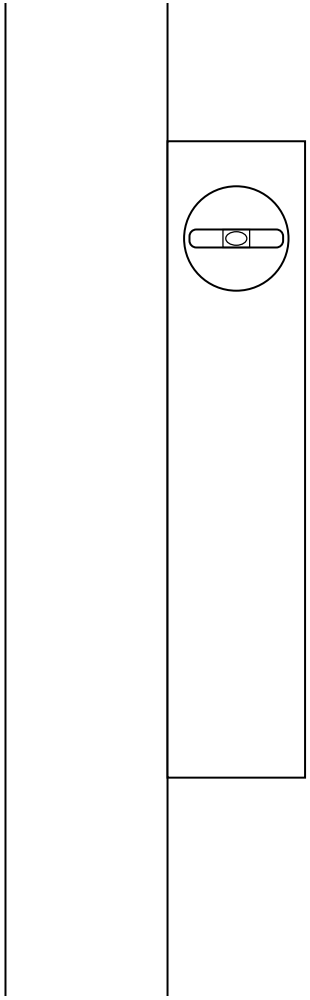
Nyní dotáhněte šrouby (05) imbusovým klíčem (02).



MONTÁŽ TYČE DO DŘEVĚNÉ PODLAHY

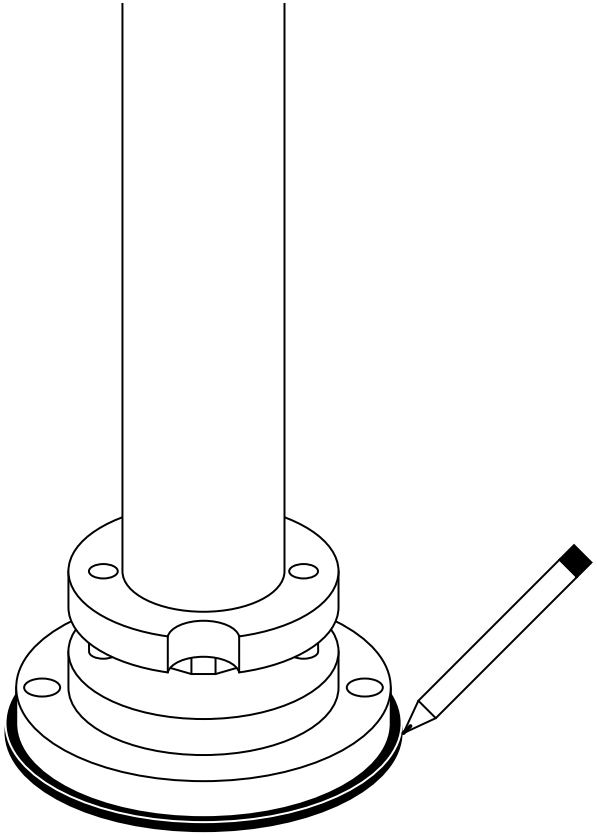
krok 11B

Tyč (17) vyrovnejte vodováhou tak, aby stála zcela svisle.



krok 12B

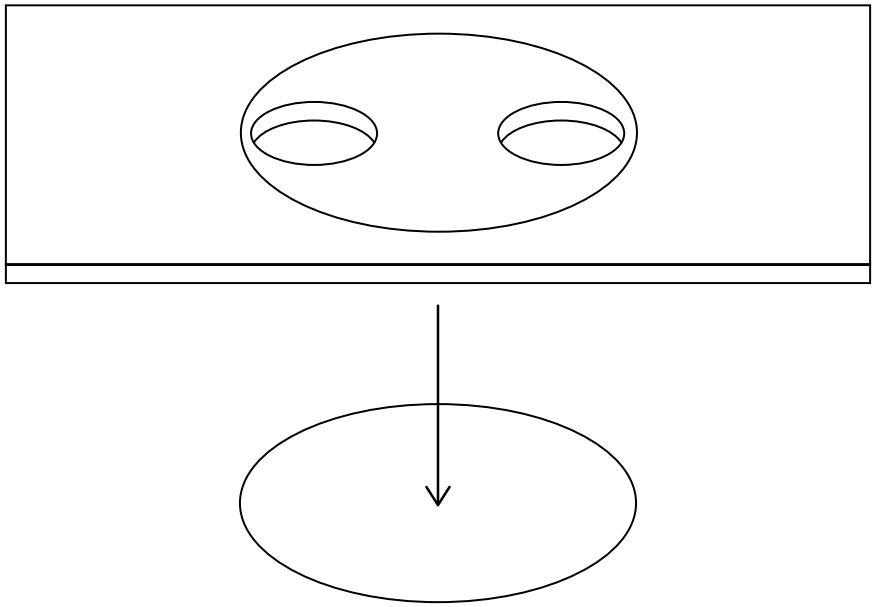
Obkreslete na podlahu obvod pryžové podložky spodního dílu tyče.



MONTÁŽ TYČE DO DŘEVĚNÉ PODLAHY

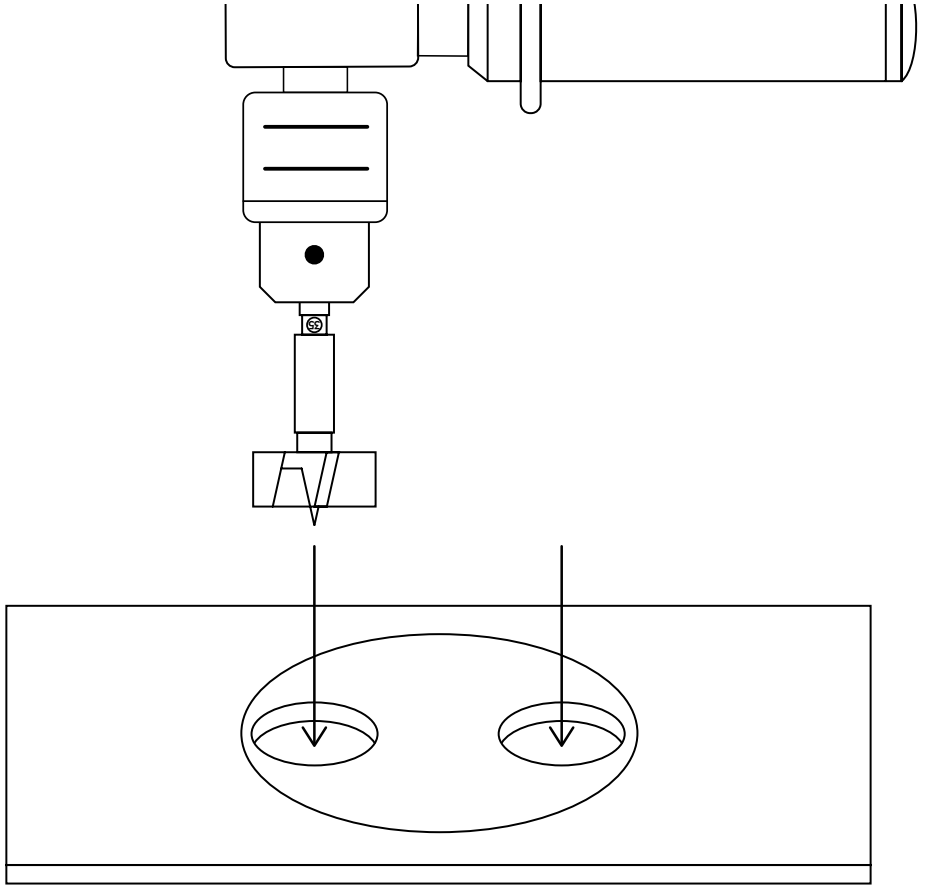
krok 13B

Na obkreslenou kružnici přiložte šablonu (15) tak, aby se při pohledu shora kruhová drážka na šabloně přesně překrývala s obkreslenou kružnicí.



krok 14B

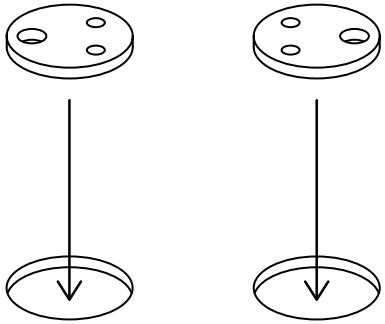
Šablonu (15) pevně přidržte na místě a sukovníkem (01) vyvrtejte do podlahy podle otvorů v šabloně oba montážní otvory do hloubky 6 mm.



MONTÁŽ TYČE DO DŘEVĚNÉ PODLAHY

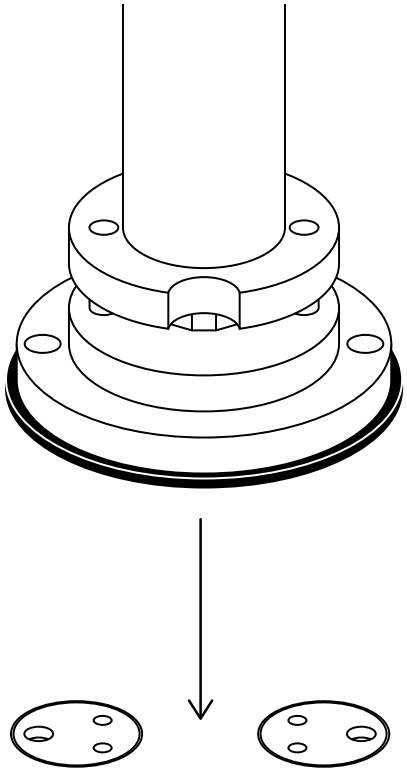
krok 15B

Do vzniklých montážních otvorů v podlaze vložte upevňovací podložky (12) tak, aby jejich otvory se závity směřovaly od sebe.



krok 16B

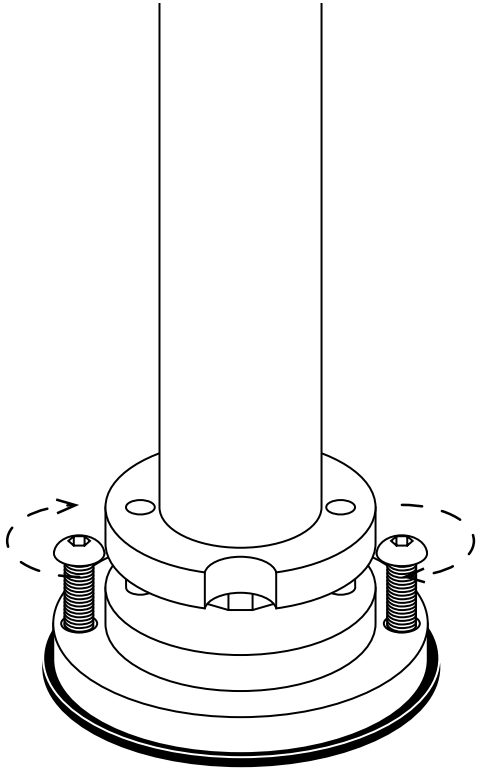
Pro ověření správné orientace upevňovacích podložek na ně přiložte spodní část tyče (17).



MONTÁŽ TYČE DO DŘEVĚNÉ PODLAHY

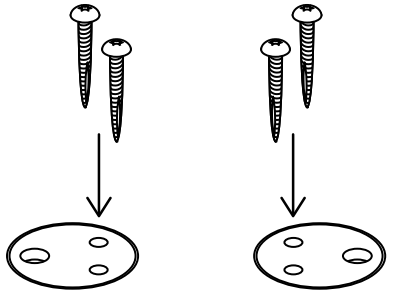
krok 17B

Šrouby (05) prostrčte spodní částí tyče až do upevňovacích podložek (12) vložených v podlaze. Pokud lze šrouby zašroubovat jen obtížně, nebo vůbec ne, nadzdvihněte spodní část tyče, upravte orientaci upevňovacích podložek a postup opakujte. Pokud lze šrouby do upevňovacích podložek zašroubovat snadno, opět je opatrně vyšroubujte a tyč odstraňte.



krok 18B

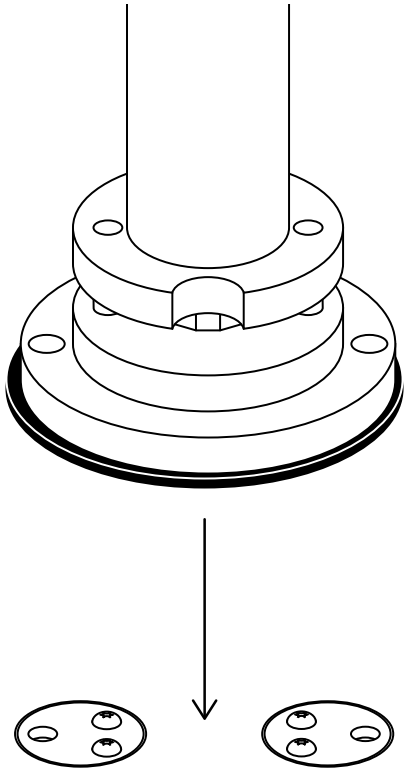
Po ověření správné orientace přišroubujte upevňovací podložky k podlaze vruty (11).



MONTÁŽ TYČE DO DŘEVĚNÉ PODLAHY

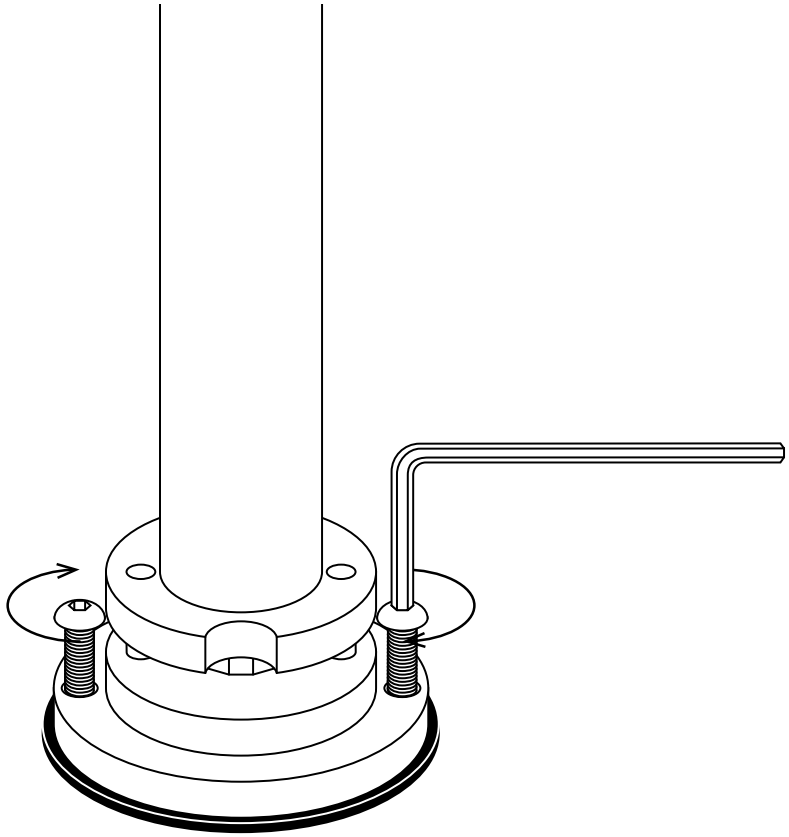
krok 19B

Na přišroubované upevňovací podložky opět přiložte spodní část tyče.



krok 20B

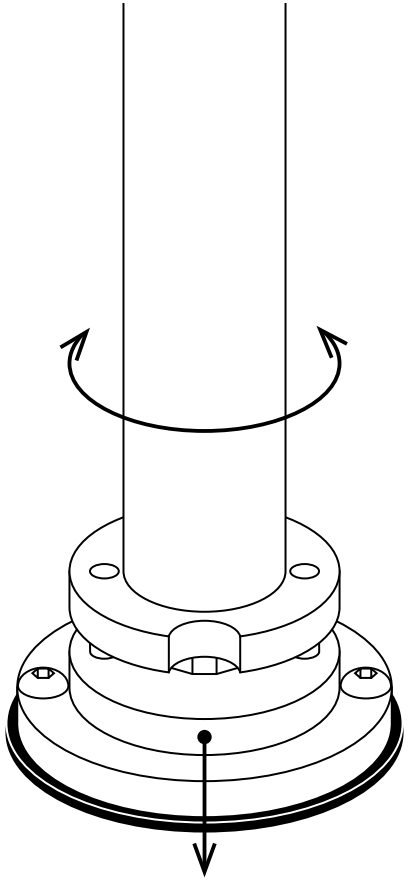
Nyní znovu prostrčte šrouby (05) spodní částí tyče až do upevňovacích podložek (12) a dotáhněte je imbusovým klíčem (02).



POUŽITÍ

spinový režim

Ze statického do spinového režimu přepnete tyč zatlačením středového aretačního kroužku palci směrem dolů.



statický režim

Ze spinového do statického režimu přepnete tyč vytažením středového aretačního kroužku směrem vzhůru. Tyč je přitom nutné natočit tak, aby čepy aretačního kroužku přesně zapadly do protilehlých otvorů ve spodní přírubě tyče.

